

## 個案 6：關節退化

蔡太，現年 78 歲，一年前腿部膝蓋疼痛，經檢查後，證實是關節退化，兩邊膝蓋都有變形情況，引致水腫及疼痛，走路時疼痛無力，苦不堪言。西醫建議做手術，但她不想，2010 年 5 月起，開始接受徒手結構整復及 CT 輔助頻率治療。

初時蔡太每星期做一次的結構整復，後來次數就增至每星期兩次。整復師在她膝蓋放上磁石，加上利用特定的頻率，為她疏通淋巴及血管，過程中蔡太沒有感到特別不適。

幾個月後，她步行及腳部的活動力已有提升，水腫情況亦減輕。大腿內側痛楚亦開始減少。但由於蔡太年紀較大，膝蓋軟骨仍需時間修補，因此建議她多行平路，避免上落樓梯，減輕因膝部關節負荷而引起的痛楚。平日亦可在膝蓋上使用磁，加快軟骨及軟組織修補。對於長者患有關節炎的疼痛，現能以此整全療法有效減輕痛徵，已經十分高興。