

## **Title: 訊息、能量、知識**

### **透過結構改善訊息**

### **加強身體修復能量**

### **透過學習了解身體抗衰老的知識**

人為什麼會不漂亮？出現黑斑、暗瘡、皺紋、細胞衰老、臉部骨膠原不足、面部浮腫、眼袋、黑眼圈等特徵，都是一般人認為不漂亮的特徵。在整全醫學、中西醫、自然療法等範疇裡，都統稱為病，但西醫的觀點比較容易了解，都會把這些問題稱為老化，隨著人的年紀大，內分泌沒有這麼好，細胞的分裂也會變差，加上環境因素，如太陽光、電腦覆射，細胞會變差。所謂老化，最普遍的說法是自由基，自由基的出現會在日照紫外先時，產生遊離基，不好的食物會產生遊離基，如煎炸、高糖份的食物，不適當的運動或勞動會產生遊離基，糖尿病、血壓或血管的問題會產生，遊離基會侵害細胞膜，細胞便會老化得更快，加速細胞死亡，皮膚因而變差，這就西醫的說法。西醫亦講及細菌，強調臉有細菌、真菌，會影響臉的健康。自然療法醫生或部份的整全醫學，他們某一派的營養學說都是這種說法。他們會從飲食、打羊胎素入手。

中醫的觀點是有於內，形於外，臉上表達的東西，就是內臟出現的毛病，中醫講情緒，臉上出現的斑，是情緒鬱結的表現，影響肝的運作。除了情緒，還有食物，例如部份食物會產生痰，痰又會引致水腫跟眼袋。有些食物又會引致血瘀，血液變稠，因而產生瘀黑的情況，如黑眼圈、臉黑、脫髮，因此臉所產生的問題，都跟內臟有莫大關係。

西醫跟中醫都沒有衝突的，而在整全醫學的理論裡，它的觀點是人每天都受到外界環境的刺激和創傷，食物毒素的影響，是無可避免的，但反觀小朋友同樣受自然光、環境的傷害，但為什麼不會出斑、老化？答案是當遇到這些創傷是，他們的身體會自行修復，人的身體會對創傷、平衡情緒等進行自我的修復。

人隨著年紀的增長，身體老化，自我修復機制開始轉慢，這是必然的。修補能力及速度會減慢。

第二就是這種修補能力要在睡眠狀態下才有最好的發揮，但成年人卻愈睡愈少。

第三，亦是更重要的是訊息觀念，能量的觀念，所謂訊息觀念就是人體的訊息中心來自大腦，當臉部出現創傷時，如何通知大腦？就是經由神經，但隨著細菌、病毒入侵身體，神經會發炎，結構會出現面骨移位，壓逼神經，那麼神經傳導訊息的功能便會減弱，即臉部出現創傷時，大腦會收不到訊息，或低估了創傷程度、修復的程度，引致修復的速度減慢了，甚至因為不知道而不修復。這是結構醫學中一個觀念。

整全醫學中近年最重點的一項是訊息醫學，面骨移位、神經發炎、神經受壓逼，

筋膜僵化，肌肉鈣化，這些都令大腦接受訊息受阻，減慢接受訊息的速度，或低估創傷的程度。

其次就是能量的觀念，當大腦進行傷補時，有幾個條件是要具備的，要有足夠的物料、例如血液中的骨膠原。

而運送這些物料的是血液，如果血管受壓或阻塞了，那就不成了。修補的過程必須要在負磁場的情況下才能產生的。身體可自行製作負磁場，但這要依靠食物，所以換句話說，中醫說得對，吃對了食物，身體便會懂得自我製作磁場。

身體在睡眠狀態下才會獲得負磁場，所以睡眠不好，皮膚便會變差，所以會出現斑、暗瘡、黑眼圈，這不是睡得不好，而是沒有了修補時間。

所以臉上的斑可以自然退去，第一大腦要知道，第二要有能量，要需要足夠的物料，身體的神經會懂得製造這些物料，身體要有能量去製造。老人家為什麼身體會差呢，就是身體的能量愈來愈衰退。

第三就是跟負磁場有關，食物中煎炸的食物是屬於正磁場，阻礙身體的修補，負磁場是負責修補的。壓力同樣會產生正磁場，因此會引致身體不夠能量去修補。相反，睡眠會幫助身體製造負磁場的，睡眠同樣會製造出?去清理破壞臉分子的遊離基，這些都是修補的部份。

所以在整全醫學結構中，認為如果要漂亮，有幾個大前提要做的，第一要結構的整復，要令骨架、筋膜、神經、肌肉、血管都不要受壓逼，神經不受壓，訊息傳遞更好，血管不受壓，運送物料亦會更快。

第二就是令神經和血管解除黏連及鬆解活化，改善功能。要製造優質的睡眠，這是抗衰老必須的事。在結構整全醫學中會利用高磁量的磁去協助製造優質的睡眠。

磁的反射區，可以刺激大腦加快修補動作，刺激肝臟對斑進行修補，利用訊息反射區的磁極，刺激大腦加快清理垃圾及修補過往壞了的東西。

第四，教病人飲食的方法，是利用日常生活的飲食習慣去改善身體狀況。

第五，利用精華素高速修補神經軟組織。

中西醫都對，但中西醫沒有做的，我們都有做到。例如結構的整復。中醫會用針灸刺激穴位，我們就會用磁。中西醫會用藥物令睡眠變好，但效果會較慢，整全醫學會用磁，會用生物物理學的理论，去借助外在磁場，效果會直接一點和快一點。

在組織修補過程中，我們會用上許多外在磁場去加快修補，這是中西醫不會有的。要解決結構最根源的問題。

除了骨骼的結構復位外，神經血管筋膜這些軟組織的復位同樣重要。

經濟又有效，並會提供相應的課程去自我保健。

結構復位，回復訊息的正常傳遞、鬆解神經血管軟組織、利用外在磁場提升能量、知識的灌輸。