

个案 6：关节退化

蔡太，现年 78 岁，一年前腿部膝盖疼痛，经检查后，证实是关节退化，两边膝盖都有变形情况，引致水肿及疼痛，走路时疼痛无力，苦不堪言。西医建议做手术，但她不想，2010 年 5 月起，开始接受徒手结构整复及 CT 辅助频率治疗。

初时蔡太每星期做一的结构整复，后来次数就增至每星期两次。整复师在她膝盖放上磁石，加上利用特定的频率，为她疏通淋巴及血管，过程中蔡太没有感到特别不适。

几个月后，她步行及脚部的活动力已有提升，水肿情况亦减轻。大腿内侧痛楚亦开始减少。但由于蔡太年纪较大，膝盖软骨仍需时间修补，因此建议她多行平路，避免上落楼梯，减轻因膝部关节负荷而引起的痛楚。平日亦可在膝盖上使用磁，加快软骨及软组织修补。对于长者患有关节炎的疼痛，现能以此整全疗法有效减轻痛征，已经十分高兴。