

Title: 讯息、能量、知识

透过结构改善讯息

加强身体修复能量

透过学习了解身体抗衰老的知识

人为什么会不漂亮？出现黑斑、暗疮、皱纹、细胞衰老、脸部骨胶原不足、面部浮肿、眼袋、黑眼圈等特征，都是一般人认为不漂亮的特征。在整全医学、中西医、自然疗法等范畴里，都统称为病，但西医的观点比较容易了解，都会把这些问题称为老化，随着人的年纪大，内分泌没有这么好，细胞的分裂也会变差，加上环境因素，如太阳光、计算机覆射，细胞会变差。所谓老化，最普遍的说法是自由基，自由基的出现会在日照紫外先时，产生游离基，不好的食物会产生游离基，如煎炸、高糖份的食物，不适当的运动或劳动会产生游离基，糖尿病、血压或血管的问题会产生，游离基会侵害细胞膜，细胞便会老化得更快，加速细胞死亡，皮肤因而变差，这就西医的说法。西医亦讲及细菌，强调脸有细菌、真菌，会影响脸的健康。自然疗法医生或部份的整全医学，他们某一派的营养学说都是这种说法。他们会从饮食、打羊胎素入手。

中医的观点是有于内，形于外，脸上表达的东西，就是内脏出现的毛病，中医讲情绪，脸上出现的斑，是情绪郁结的表现，影响肝的运作。除了情绪，还有食物，例如部份食物会产生痰，痰又会引致水肿跟眼袋。有些食物又会引致血瘀，血液变稠，因而产生瘀黑的情况，如黑眼圈、脸黑、脱发，因此脸所产生的问题，都跟内脏有莫大关系。

西医跟中医都没有冲突的，而在整全医学的理论里，它的观点是人每天都受到外界环境的刺激和创伤，食物毒素的影响，是无可避免的，但反观小朋友同样受自然光、环境的伤害，但为什么不会出斑、老化？答案是当遇到这些创伤是，他们的身体会自行修复，人的身体会对创伤、平衡情绪等进行自我的修复。

人随着年纪的增长，身体老化，自我修复机制开始转慢，这是必然的。修补能力及速度会减慢。

第二就是这种修补能力要在睡眠状态下才有最好的发挥，但成年人却愈睡愈少。第三，亦是更重要的是讯息观念，能量的观念，所谓讯息观念就是人体的讯息中心来自大脑，当脸部出现创伤时，如何通知大脑？就是经由神经，但随着细菌、病毒入侵身体，神经会发炎，结构会出现面骨移位，压逼神经，那么神经传导讯

息的功能便会减弱，即脸部出现创伤时，大脑会收不到讯息，或低估了创伤程度、修复的程度，引致修复的速度减慢了，甚至因为不知道而不修复。这是结构医学中一个观念。

整全医学中近年最重点的一项是讯息医学，面骨移位、神经发炎、神经受压逼，筋膜僵化，肌肉钙化，这些都令大脑接受讯息受阻，减慢接受讯息的速度，或低估创伤的程度。

其次就是能量的观念，当大脑进行伤补时，有几个条件是要具备的，要有足够的物料、例如血液中的骨胶原。

而运送这些物料的是血液，如果血管受压或阻塞了，那就不成了。修补的过程必须要在负磁场的情况下才能产生的。身体可自行制作负磁场，但这要依靠食物，所以换句话说，中医说得对，吃对了食物，身体便会懂得自我制作磁场。

身体在睡眠状态下才会获得负磁场，所以睡眠不好，皮肤便会变差，所以会出现斑、暗疮、黑眼圈，这不是睡得不好，而是没有了修补时间。

所以脸上的斑可以自然退去，第一大脑要知道，第二要有能量，要需要足够的物料，身体的神经会懂得制造这些物料，身体要有能量去制造。老人家为什么身体会差呢，就是身体的能量愈来愈衰退。

第三就是跟负磁场有关，食物中煎炸的食物是属于正磁场，阻碍身体的修补，负磁场是负责修补的。压力同样会产生正磁场，因此会引致身体不够能量去修补。相反，睡眠会帮助身体制造负磁场的，睡眠同样会制造出?去清理破坏脸分子的游离基，这些都是修补的部份。

所以在整全医学结构中，认为如果要漂亮，有几个大前提要做的，第一要结构的整复，要令骨架、筋膜、神经、肌肉、血管都不要受压逼，神经不受压，讯息传递更好，血管不受压，运送物料亦会更快。

第二就是令神经和血管解除黏连及松解活化，改善功能。要制造优质的睡眠，这是抗衰老必须的事。在结构整全医学中会利用高磁量的磁去协助制造优质的睡眠。

磁的反射区，可以刺激大脑加快修补动作，刺激肝脏对斑进行修补，利用讯息反射区的磁极，刺激大脑加快清理垃圾及修补过往坏了的东西。

第四，教病人饮食的方法，是利用日常生活的饮食习惯去改善身体状况。

第五，利用精华素高速修补神经软组织。

中西医都对，但中西医没有做的，我们都有做到。例如结构的整复。中医会用针灸刺激穴位，我们就会用磁。中西医会用药物令睡眠变好，但效果会较慢，整全医学会用磁，会用生物物理学的理论，去借助外在磁场，效果会直接一点和快一点。

在组织修补过程中，我们会用上许多外在磁场去加快修补，这是中西医不会有的。要解决结构最根源的问题。

除了骨骼的结构复位外，神经血管筋膜这些软组织的复位同样重要。

经济又有效，并会提供相应的课程去自我保健。

结构复位，回复讯息的正常传递、松解神经血管软组织、利用外在磁场提升能量、知识的灌输。